

# 익 상 편

---

---

(Pterygium)



**GILBERT FAMILY EYECARE**

---

---

T. LANCE WILLIAMS, O.D.  
RICHARD E. WOOD, O.D.  
4915 E. Baseline Rd., Ste. 115  
Gilbert, AZ 85234

(480) 279-4400

## 익상편이란?

익상편(翼狀片)은 주로 코 있는 쪽의 결막에서부터 살이 자라서 검은동자를 덮는 질환을 말합니다.

'군살', '군날개', '백태'라고 부르기도 하며 정확한 원인은 아직 밝혀지지 않았습니다. 다만 유전적인 요인이 강하며, 자외선이나 먼지가 많은 곳에서 일하시는 분께 더 많이 발생하는 것으로 되어 있습니다.

익상편은 자주 충혈을 일으키고, 보기 싫은 것이 큰문제입니다. 다만 아주 심해져서 동공(애기동자)을 가리기 전에는 시력에 영향을 주지 않습니다.



익상편이 발생해 검은 동자 쪽으로  
침범해 들어가고 있다

## 증상

앞서 말했듯이 흰 막이 눈을 덮기 때문에 일단 보기가 싫은 것이 익상편이 있는 환자분들의 가장 큰 고통입니다. 현대인들은 점점 더 외모를 중시하기 때문에 눈에 생겨난 익상편은 고민거리입니다. 미용상 문제가 되는 것 외에 특별히 걱정할만한 점은 없으나, 간혹 심한 경우 각막난시가 발생할 수도 있고, 너무 안이하게

방치하여 진행이 많이 되어 동공(애기동자)까지 침범했을 경우에는 시력장애를 유발할 수도 있습니다. 또한 피곤하거나 목욕 후에 충혈이 유난히 심해지기도 합니다.

## 치료

심한 충혈, 이물감 및 여러 불편을 느끼는 증세에 따라 혈관 수축제나 인공누액 등을 사용합니다.

각막을 많이 침범한 경우에는 수술로 익상편을 제거하게 됩니다. 수술시기의 결정은 환자의 나이와 각막침범 정도에 따라 결정합니다.

## 수술

익상편 수술은 입원하지 않고, 국소마취로 시행하며 약 30분정도 소요됩니다.

수술당시에는 통증이 없으나, 수술후 1~2일 통증과 이물감, 눈물이 심하고 약 1달간 간헐적인 통원치료를 해야 합니다.

또한 익상편 수술 자체는 간단하지만 수술후 재발이 가장 큰 문제입니다.

결막 밑 섬유혈관조직 자체를 모두 없앨 수 없으므로 재발률이 평균 20%~30%이며, 특히 환자의 나이가 젊을수록 재발률은 50%이상으로 높아질 수 있습니다. 이러한 재발을 방지하기 위해 방사선 조사, 항암제 투여, 결막자가이식 등의 여러 방법을 시행하고 있으나, 그래도 100% 재발을 방지할 수는 없습니다. 재발 후에는 충혈이나 이물감이 더 심해질 수도 있으므로 젊은 환자 분들은 수술을 결정하시기 전에 충분히 상의하셔야 합니다.